

การเก็บสิ่งส่งตรวจจากช่องคลอดด้วยตัวเอง

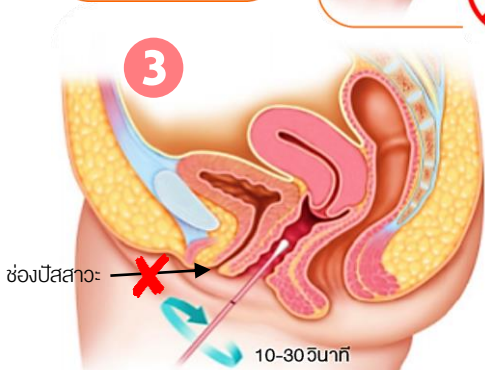
Self Collected Vaginal Sampling



ข้อควรระวัง!! ในการเก็บสิ่งส่งตรวจจากช่องคลอดด้วยตัวเอง

1. ก่อนการเก็บสิ่งส่งตรวจ ห้ามทำความสะอาดอวัยวะเพศด้วยน้ำยาล้างจุดซ่อนเร้น
2. ให้สอดไม้เก็บสิ่งส่งตรวจเข้าไปในช่องคลอดจนรู้สึกตึง หรือมีความลึกประมาณ 2 นิ้ว
3. ไม่เก็บสิ่งส่งตรวจในระหว่างมีประจำเดือน
4. ถ้าไม่ควรเก็บสิ่งส่งตรวจหากมีอาการเหล่านี้
 - ปวดท้องน้อย
 - ปวดในขณะมีเพศสัมพันธ์
 - มีตกขาวผิดปกติหรือมีกลิ่น

ขั้นตอนการเก็บสิ่งส่งตรวจจากช่องคลอดด้วยตัวเอง



ช่องปัสสาวะ

10-30 วินาที

*ความรู้สึกของการใช้ไม้เก็บตัวอย่างสอดเข้าไปในช่องคลอด ขึ้นอยู่กับแต่ละบริษัทผู้ผลิต



1. ล้างมือให้สะอาด / สเปรย์แอลกอฮอล์ ก่อนการเก็บตัวอย่างทุกครั้ง
2. ดึงช่องไม้เก็บตัวอย่าง จับตรงส่วนของขีดสีดำ ระวังอย่าสัมผัสโดนส่วนของสำลีปลายไม้เก็บตัวอย่าง และห้ามนำไม้เก็บตัวอย่างไปจุ่มในจุดน้ำยา ก่อนเก็บตัวอย่าง
3. ยืนหรือนั่งในท่าที่สบาย ใช้ไม้เก็บตัวอย่างสอดเข้าไปในช่องคลอด *ลึกประมาณ 2 นิ้ว หรือ 5 เซนติเมตร จากนั้นหมุนไม้เก็บตัวอย่างในทิศทางเดียวกัน ให้สำลีที่ปลายไม้เก็บตัวอย่างสัมผัสกับผนังของช่องคลอด จับเวลาประมาณ 10-30 วินาที แล้วดึงไม้ออก
4. เปิดฝาหลอดเก็บตัวอย่าง ในขณะที่ยังคงถือไม้เก็บตัวอย่างไว้ (ไม่ควรวางไม้เก็บตัวอย่างไว้ที่พื้น เพราะอาจเกิดการปนเปื้อนได้) ระวังอย่าให้น้ำยาในหลอดหก
5. จุ่มไม้เก็บตัวอย่างลงในหลอดน้ำยาเก็บตัวอย่าง ให้ขีดสีดำกลางไม้ตรงกับขอบของหลอดน้ำยา แล้วทำการหักส่วนเกินของไม้เก็บตัวอย่างทิ้ง
6. ปิดฝาหลอดน้ำยาเก็บตัวอย่างให้สนิท พร้อมเขียนชื่อ-นามสกุลที่ข้างหลอด